

HERTENER AUSDAUERKALENDER 2024

Alle Termine rund ums Laufen



WICHTIGER HINWEIS

Bitte informieren Sie sich über Pressemitteilungen der Vereine oder ggfls. über die Homepages der Vereine, ob die Angebote stattfindet. Alle Angaben sind ohne Gewähr!

VERANSTALTUNGEN

RUN UP 2024

zusammen mit KIBAZ-Aktion für Drei- bis Sechsjährige und einem Kinderleichtathletik-Sportfest in der AK U8/U10

Termin:	27.04.2024 9.30 Uhr Trimm Trab 10.30 Uhr Kibaz 12.30 Uhr Sportfest	Treffpunkt:	LA Spvgg. Herten Sportplatz Über den Knöchel Fritz-Erler-Straße 2a 45699 Herten
----------------	---	--------------------	---

Information: www.la-herten.de

BERTLICHER STRAßENLÄUFE

Disziplinen:	850 m 5 km 7,5 km 10 km 15 km 30 km Halbmarathon Marathon	Anmeldung:	Online-Anmeldung bis jeweils samstags vor der Veranstaltung um 8 Uhr
Termine:	18.2.2024 29.9.2024 1.12.2024 16.2.2025 Startzeiten ab 10:10 Uhr	Auskunft:	SuS Bertlich 1945 e.V. – Leichtathletik Heinrich-Obenhaus-Straße 45 45701 Herten-Bertlich Tel. 0209 611649
Startgeld:	Je nach Strecke zwischen 4,50 € und 23,50 €	E-Mail:	strassenlauf@sus-bertlich.de
Treffpunkt:	Sportplatz Bertlich, Heinrich-Obenhaus-Straße 45 45701 Herten	Internet:	www.bertlicher-strassenlaeufer.de

25. CROSSLAUF DURCH DAS BACKUMER TAL

Termin:	27.10.2024 Startzeit ab 11 Uhr	Anmeldung:	www.my.raceresult.com
Startgeld:	Staffel: 10 € U8/U10 Team: 20 € U10/U14: 4 € U16 bis U20: 5 € Männer/Frauen: 8 €	Meldeschluss:	Mittwoch, 23.10.2024, Nachmeldungen bis 60 Minuten vor dem Start gegen doppeltes Start- geld
Treffpunkt:	Sportanlage Disteln Fritz-Erler-Straße 2a 45699 Herten – mit angrenzendem Gelände im Backumer Tal	Weitere Details über den Veranstalter:	LA Spvgg. Herten e. V. www.la-herten.de

WALKING-TAG

Interessierte Walking-Freundinnen und -Freunde treffen sich zu einem ungewungenen, ca. 1 ½ stündigen Rundkurs durch den Schlosspark Herten in geselliger Runde. Diese Veranstaltung ist kein Wettbewerb, sondern ein Walken in moderatem Tempo. Walking-Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden (in diesem Fall bitte vorher telefonisch reservieren lassen!).

Termin: 3.10.2024 | 13 Uhr

Dauer: ca. 1 ½ Std.

Veranstalter: TG Scherlebeck-
Langenbochum

Kosten: ohne

Ansprechperson:
Alfred Blank,
Tel. 01575 2012017

Treffpunkt: vorauss.
Sportanlage Nord

weitere Infos: [www.tg-scherlebeck-
langenbochum.info](http://www.tg-scherlebeck-langenbochum.info)

6. SILVESTERLAUF UND -WALKING

5 km-Rundlauf durch die Ried für alle, ohne Zeitnahme und Wettkampfcharakter. Alle Gleichgesinnten, die das Jahr sportlich verabschieden möchten, sind herzlich willkommen!

Termin: 31.12.2024 | 13.30 Uhr

Startgeld: ohne

Treffpunkt: Sportanlage Nord
Backumer Str. 299
45701 Herten

Veranstalter: TG Scherlebeck-
Langenbochum 03 e. V.



VEREINSANGEBOTE

TG SCHERLEBECK-LANGENBOCHUM 03 E.V.

Nordic-Walking-Gruppe

Treffen:	jeden Mittwoch und Sonntag um 9.30 Uhr	Infos:	www.tg-scherlebeck-langenbochum.info oder per E-Mail unter info@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Treffpunkt:	an der Sportanlage Nord		
Kosten:	Vereinsbeitrag		

WALKING/NORDIC-WALKING-GRUPPE

Treffen:	jeden Dienstag um 18.30 Uhr	Infos:	www.tg-scherlebeck-langenbochum.info oder per E-Mail unter info@tg-scherlebeck-langenbochum.info
Treffpunkt:	vor der Postfiliale Hertens-Scherlebeck		
Kosten:	Vereinsbeitrag		

KORONARSPORTVEREIN HERTEN E. V. (DISTEL WALKER)

Walking und Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene

Nordic Walking

Treffen:	jeden Dienstag und Donnerstag von 18 bis 19 Uhr	Treffen:	jeden Montag und Mittwoch von 18 bis 19 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz „Am Handweiser“ Herner Straße 198 direkt an der Halde	Treffpunkt:	Sportanlage Katzenbusch und jeden Freitag von 10 bis 11 Uhr Feigehalle
Kosten:	10 € im Monat		
Infos:	www.koronarsport.eu Gabi Augustin, Tel. 02365 72374		

SUS BERTLICH 1945 E. V.

Nordic-Walking

Treffen: jeden Montag
von 10 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Glück-auf-Sporthalle
Hasselbruchstraße
jeden Montag
von 18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz
Heinrich-Oberhaus-Straße

Easy Walking

Treffen: jeden Mittwoch
von 10 bis 11 Uhr

Treffpunkt: Glück-auf-Sporthalle
Hasselbruchstraße

Straßenlauf

Treffen: jeden Montag und
Mittwoch ab 16 Uhr
(von Oktober bis März)
ab 18 Uhr
(von April bis September)

Treffpunkt: Sportplatz
Heinrich-Oberhaus-Straße

Kosten: Vereinsbeitrag

Infos: www.sus-bertlich.de oder
per E-Mail: leichtathletik@sus-bertlich.de

LA SPVGG HERTEN

Lauftreff, für Anfänger und Lauferfahrene

Treffen: Montag, Mittwoch, Freitag
ab 19 Uhr

Sportplatz
Fritz-Erler-Straße 2 a

Kosten: Vereinsbeitrag

Infos: www.la-herten.de/lauftreff

STADTSPORTVERBAND HERTEN E. V.

Nordic Walking – Offener Lauftreff

Nordic Walking leistet einen großen Beitrag zur Verbesserung des Allgemeinbefindens und der Gesundheit. In der Gruppe macht das Laufen mehr Spaß, daher bietet der SSV Herten hier eine Möglichkeit, mit Gleichgesinnten durch die schöne Baut zu laufen! Stöcke werden bei Bedarf gestellt. Der Lauftreff ist für jedermann offen – ohne Anmeldung und kostenfrei.

Treffpunkt: Caféthek der Freizeit-
und Begegnungsstätte
Westerholt, Kuhstraße 49
45701 Herten-Westerholt

jeweils mittwochs
von 9 bis 10.30 Uhr

Leitung: Heinrich Tostmann

OFFENE TREFFS

Kostenlose Teilnahme, qualifizierte Anleitung,
keine Altersbeschränkung, jede Leistungsstärke

NORDING-WALKING-TREFFS

Tag	Zeit	Veranstalter	Treffpunkt
Mittwoch	9 Uhr	Stadtssportverband Herten e. V.	FBW
Sonntag	10 Uhr	Stadtssportverband Herten e. V.	Sportanlage Paschenberg

SPORTABZEICHEN-TREFFS (MAI BIS SEPTEMBER)

Offene Treffs für alle ohne Anmeldung

Tag	Zeit	Treffpunkt / Anbieter
Montag	18 - 20 Uhr	Sportanlage Bertlich (SSV Herten/SuS Bertlich)
Mittwoch	18 - 20 Uhr	Sportanlage Paschenberg (SSV Herten)
Freitag	18 - 20 Uhr	Sportanlage Herten-Nord (SSV Herten)
Freitag	18 - 20 Uhr	Sportanlage Fritz-Erler-Straße (LA Spvgg. Herten)

Sonderabnahme Radfahren: 25.7. und 15.8.2024, 19 Uhr,
Treffpunkt Haupteingang Friedhof Jägerstraße

Die Termine der Schwimm-Sonderabnahmen finden am 2.7.2024 (DI) und 23.7.2024 (DI) statt.

Treffpunkt ist vor dem Eingang des Copa Ca Backum, Teichstraße, jeweils um 17.30 Uhr.

Sonderabnahme Walking-Abzeichen Stufe 3 (Ausdauer, Gold) am 22.9.2024,
Treffpunkt Paschenberg-Sportplatz, um 8.45 Uhr (Start Punkt 9 Uhr)

TERMINE

18.2.2024	119. Bertlicher Straßenlauf
27.4.2024	Run up 2024 (mit KIBAZ-Aktion)
29.9.2024	120. Bertlicher Straßenlauf
3.10.2024	Walking-Tag
27.10.2024	25. Crosslauf Backumer Tal
1.12.2024	121. Bertlicher Straßenlauf
31.12.2024	Silvesterlauf/-Walking
16.2.2025	122. Bertlicher Straßenlauf

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadtsportverband (SSV) Herten e.V.

V.i.S.d.P.: Iris Walter | Stadtsportverband | Geschäftsführung | Kuhstr. 49 | 45701 Herten

Druck: Eigendruck | Stadtdruckerei Herten

Auflage: 600 Stück

Veröffentlichung: Dezember 2023